



THC OLIE ONLINE.to

## Gebruiksaanwijzing THC Olie

[www.thcolieonline.to](http://www.thcolieonline.to)

## **Opslag**

Indien u de THC olie regelmatig gebruikt, kunt u het flesje op een koele en donkere plek bewaren. De olie blijft dan voor minimaal een jaar goed.

Gebruikt u de THC olie in mindere mate, dan is het verstandig om het flesje in de koelkast te bewaren. De olie blijft dan meerdere jaren goed.

## **Gebruik**

Voor gebruik de THC olie op kamertemperatuur laten komen en goed schudden.

Plaats met het pipetje de hoeveelheid druppels die u wilt innemen op de achterkant van uw hand en lik de THC olie op. Houd de THC olie circa 30 seconden onder uw tong en slik het daarna door.

Over het algemeen duurt het tot een half uur voordat de THC olie werkt. In enkele gevallen kan het langer duren. Dit verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van omstandigheden (bijv. maaginhoud). Als u de THC olie voor de eerste keer gebruikt, kan het tot enkele uren duren voordat het werkzaam is. De THC olie blijft 4 tot 5 uur werkzaam.

## **Dosering**

Indien u de THC olie voor de eerste keer gebruikt, begin dan met een dosering van 1 of 2 druppels. Als u hiermee niet het gewenste effect bereikt, verhoog dan geleidelijk de dosering tot het gewenste effect wel is bereikt.

## **Bijwerking**

Bij een (te) hoge dosering is het mogelijk dat u stoned wordt van de THC. Dit herkent u door een loom gevoel, dat gepaard kan gaan met verschijnselen als een droge mond en rode ogen. Veel mensen ervaren het stoned zijn als uitermate ontspannend, anderen vinden het onaangenaam. Als u ongewenst stoned bent, hoeft u zich hier geen zorgen om te maken. THC is geenszins schadelijk. Na enkele uren zal het effect vanzelf verdwijnen.

Heeft u toevallig CBD olie in huis, dan kunt u daar een paar druppels van nemen om het stoned zijn tegen te gaan. Ook kan het helpen om iets zoets te nuttigen. Onthoud goed van welke dosering u stoned bent geworden. U weet nu dat dat uw bovengrens is en dat u daaronder moet blijven indien u het stoned zijn wilt voorkomen.

## **Interactie met psychische problemen**

Indien u psychische problemen heeft, dient u zelf na te gaan wat de interactie van de THC olie is met uw psychische gesteldheid en eventuele medicatie die u daarvoor gebruikt. Omdat in dergelijke gevallen het effect van THC op de mentale staat zeer persoonlijk is, kunnen wij hiervoor geen algemene richtlijnen geven. Wel raden wij u aan om, zoals gewoonlijk, met een lage dosering te beginnen en deze indien nodig langzaam op te bouwen. Ga goed voor uzelf na wat voor effect de THC olie op u heeft en maak op grond hiervan zelf een beslissing of u het wilt blijven gebruiken of niet.